



臺南市永康區樂齡中心簡章 (109 年 9-12 月)

一. 主辦單位：臺南市政府教育局

二. 承辦單位：臺南市永康區復興國小

三. 對 象：55 歲以上之社區人士

四. 上課地點：臺南市永康區復興國小

五. 課程方式：依課程需要酌收材料費。每班預計招收 20 人

六. 報名方式：* 參加編號 1、3、4 課程學員，可在上課時間直接報名

* 參加編號 2、5、6 課程學員，請在 9 月 14 日(週一)上午 9--11 時

，至永康復興國小補校教室現場報名，額滿為止。

七. 洽詢電話：教務處 06-3111569 轉 930

臺南市「永康區樂齡學習中心」銀髮族系列課程(109 年 9-12 月)

編號	日期及時間	課程名稱	講 師	上課地點	備 註
1	9/14~12/28 星期(一) 18:30~20:30—15 次	銀髮保健系列-- 八段錦	講師：蔡秀麗	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
2	9/15~12/29 星期(二) 18:00~20:00—15 次	補破網--- 環保編織夢	講師：陳慧初	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
3	9/15~12/29 星期(二) 14:00~16:00—15 次	生活美學--- 繪本製作	講師：劉素君	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費 (繪畫課)
4	9/15~12/29 星期(二) 14:00~16:00—15 次	銀髮體適能-- 養生氣功	講師：許若華	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費 (太極氣功/養身操)
5	9/24 星期(四)---1 次 10/8 星期(四)---1 次 10/22 星期(四)--1 次 上午 9:00--11:00	失智友善社區 跟著音樂動茲動 動腦動手手指操	講師：蔡明吟	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
6	9/18~12/25 星期(五) 8:30~10:30—15 次	銀髮 E 社群	講師：阮曉菁	永康樂齡中心 電腦教室	依課程需要酌收材料費 (電腦課)

* 為有效運用資源，請勿缺課，無故缺課兩次以上即由候補學員遞補。

* 配合抗疫及自我健康管理，進校門請配合：

1. 量體溫/戴口罩(發燒者請勿到班上課)