

臺南市體育處 函

地址：73001新營辦公室-臺南市新營區長榮路2段78號

承辦人：姜秋蘭

電話：06-6562104#15

傳真：06-6571820

電子信箱：chunlan@tn.edu.tw

受文者：臺南市永康區復興國民小學

發文日期：中華民國105年4月18日

發文字號：南市體處動字第1050391575號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(0391575A00_ATTCH1.pdf、0391575A00_ATTCH2.doc)

主旨：轉知教育部體育署「大跑步計畫」修正案乙份，請持續鼓勵學生「零存整付，累計里程，快樂跑步，儲蓄健康」，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署105年4月13日臺教體署學(一)字第105010414號書函辦理。
- 二、104年績效：自104年4月15日起至105年1月21日止(104學年度上學期結束)，高中以下學校學生跑步累計里程數為1,004萬5,460公里，約繞地球251圈。
- 三、105年精進策略：
 - (一)精緻化「跑步大撲滿」紀錄平臺，建立獎勵及回饋機制。
 - (二)升級跑步活動官網功能(<http://www.run99.org/>)。
 - (三)配合SH150方案，設計「跑步運動模組」(包括晨間運動模組、大課間模組、課後運動模組及組合模組)
 - (四)推動多元創意活動：



1、「樂跑四季-Run遊臺灣百岳」運動紓壓宣導計畫。

2、辦理「校園相見歡」，蒐集活動實況及跑步故事。

四、請配合辦理事項：

(一)持續鼓勵學生養成規律運動習慣，善加利用「跑步大撲滿」平臺，紀錄個人完整運動歷程。

(二)因地制宜設計多元創意跑步活動，結合「跑步大撲滿」紀錄平臺及「跑步運動模組」，自行設立分階段目標。

(三)建立回饋及獎勵機制，並優予敘獎辦理相關計畫之人員。

(四)宣導跑步安全守則，避免學生運動傷害。

五、各校學生若有上傳體適能資料至「健康體育網路護照」者，皆可使用「跑步大撲滿」功能；「跑步大撲滿」登錄帳號、密碼與「健康體育網路護照」相同，可逕洽各校負責上傳體適能資料人員；系統操作問題請洽中華民國體育學會陳小姐，電話：02-77346879。

正本：臺南市各公立高中職、臺南市各私立高中職、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民小學

副本：本處活動組

